

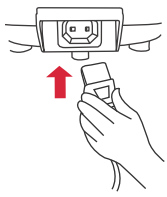
炊飯調理器 ていとうシェフ
QUICK GUIDE

1 台 1 2 役 の マ ル チ ク ッ カ ー

電源に関して

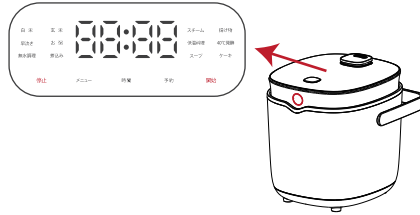
1 電源コードの接続

プラグは差し込みタイプです。左右に動かしながら差し込むと、本体の奥まで接続しやすくなります。



2 電源の ON/OFF

「開始」の長押しで電源 ON、「停止」の長押しで OFF になります。調理・予約が始まるとライトが赤点灯に変わります。



3 ご使用後に

調理後は自動で保温に切り替わります（**最長 12 時間**）。
※保温のみの使用は不可
終了は「停止」ボタンを長押し。



調理に関して

1 調理モードの選び方

電源を入れた後、メニューボタンのタップで調理モードの切り替えが可能です。



2 調理開始の操作方法

モード選択後、「開始」の長押しで調理が始まります。



3 調理停止の操作方法

調理、保温は「停止」の長押しで終了します。



4 調理予約の操作方法

調理モード選択後に「予約」をタップ。「時間」で調理終了時間を設定（1 タップ＝30 分）。「開始」の長押しで予約を確認します。



5 調理時間の設定

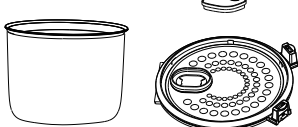
調理モードを選択後、「時間」のタップで調理時間を設定（5 分刻み）。その後、「開始」の長押しで調理が始まります。
※白米、早炊き、玄米、ケーキは調整不可



お手入れに関して

1 お手入れ可能なパーツ

内釜・ふた加熱板・蒸気キャップ（分解可）は、中性洗剤で優しく洗浄してください。



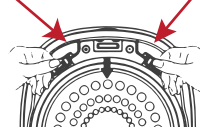
2 ふた加熱板の取外し方法

上部左右のつまみを押し下げながら手前に引くことで取り外しが可能です。



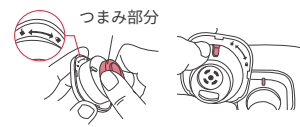
3 ふた加熱板の取りつけ方法

ふた内側にある下部の溝とふた加熱板の下部を合わせ、「カチッ」と音がするまで、ふた加熱板上部のつまみを押し込んでください。



4 蒸気キャップの取外し方法

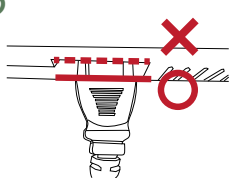
矢印通りに「カチッ」となるまでつまみを回し、分解可能。お手入れ後は確実にロックしてください。
※シリコンパーツは取り外し不可



トラブルシューティング

1 電源が落ちてしまう

電源ケーブルは左右に動かしながら、奥までしっかりと差し込んでください。



2 開始ボタンが反応しない

「開始」・「停止」ボタンは長押し（2～3 秒）で操作します。



3 保温が切れる

保温時間は最大 12 時間です。



4 保温の延長はできません

保温のみの使用、延長はできません。保温可能なメニューは調理完了後、自動で 12 時間の保温に切り替わります。



メニューシート 1 台 1 2 役 の マ ル チ ク ッ カ ー

詳しくは、レシピ本をご覧ください

メニュー	初期設定の調理時間	調理時間の調整	予約	保温機能	調理可能な最大量	備考	主なレシピ
1 白米	米 CUP5 で約 45 分	×	24 時間予約可能	最大 12 時間	白米 CUP5	白米の炊飯は CUP3～4 が一番おいしく炊けます	冷凍できるこんにゃく米入り炊き込みご飯
2 早炊き	米 CUP5 で約 35 分	×	×	最大 12 時間	白米 CUP5		炊いて混ぜるだけの簡単栗おこわ
3 無水調理	30 分	5 分～1 時間 30 分	24 時間予約可能	最大 12 時間			ぶりの梅照り焼き
4 玄米	CUP4 で約 60 分	×	24 時間予約可能	最大 12 時間	CUP4		海外で大人気！玄米サラダ
5 お粥	90 分	45 分～2 時間	24 時間予約可能	最大 12 時間	CUP1		“ていとう”中華風粥
6 煮込み	40 分	20 分～5 時間	24 時間予約可能	最大 12 時間			コラーゲンたっぷりプルプル牛スジ煮込み
7 スチーム	30 分	5 分～1 時間	24 時間予約可能	最大 12 時間		沸騰後、調理時間を計測します	低糖質＆高タンパク質な半熟スチーム卵
8 低温調理	25 分	10 分～12 時間	×	×		約 65℃到達後、調理時間を計測します	鉄分を補うローストビーフ
9 スープ	30 分	5 分～8 時間	24 時間予約可能	最大 12 時間	CUP 5		小麦粉やルーを使わないクラムチャウダー
10 揚げ物	30 分	10 分～1 時間	×	×	揚げ油は 0.8L	揚げ油は 160℃まで上昇します	ほんのり磯の香りが漂う鱈の天ぷら
11 40℃発酵	10 分	10 分～24 時間	×	×			乳酸菌を練り込む発酵バター
12 ケーキ	45 分	×	×	×	CUP 3		グルテンフリー“ていとう”チーズケーキ